

四成港童不愛補習

親子關係

不少父母為子女未來着想，安排連串補習班給他們，但補習班卻令港童不快樂！一項有關港童快樂的調查發現，四成半受訪港童覺得不快樂，不快樂主因是經常要上補習班，令他們沒足夠時間玩樂。調查又發現，父母陪子女玩樂的時間較家庭傭工更少，可見很多本港家長因工作忽略子女。

四間商場在2月進行港童玩樂與快樂調查，訪問約五百名6至12歲的港童，了解生活豐足的港童是否真的快樂。

結果發現有45%小童覺得不快樂，認為快樂的只有26%。他們不快樂的原因，38%人因時常要參加補課或興趣班，不夠時間遊戲；其次有21%的人零用錢不夠用，負擔不起買遊戲。

調查又發現，港童最常與同學或朋友一同玩耍，有21%與家傭或保母玩耍，與父母玩耍的僅18%，可見現今父母忙於工作，忽略了陪伴子女；而45%人每日玩樂時間約一至兩小時。

將家務變親子活動

兒童特殊教育專家陳卓琪建議，「父母可為孩子設定時間表，分配學習和遊戲時間；若子女在限時內超額完成學習目標，便可獲更多遊戲時間作為鼓勵。」

父母亦能透過遊戲增進與子女的感情，從中了解子女的想法，知道他們的需要。陳卓琪說，家



父母可為孩子設定時間表，分配學習和遊戲時間。(兒童特殊教育專家陳卓琪)

長要改變「勤有功，戲無益」的想法，因遊戲在小孩成長中擔當着重要的角色，只要父母為子女選擇有益身心的課外活動，便可令子女身心健康發展。陳又建議，父母可鼓勵子女與家人「鬥快」做家務，以增加趣味性，令做家務變成有趣的親子活動。

港童不快樂部分原因

時常參加補課/興趣班， 不夠時間遊戲	38%
零用錢不夠用，遊戲負擔 不起	21%
父母沒時間陪伴玩遊戲	19%
電腦或手機不夠新款	11%